



Storm 30,  
orange



## TATONKA-AUSRÜSTUNGSTIPPS

### Ausrüstungsliste für eine Tageswanderung

- Wanderrucksack
- Regenhülle
- Regenjacke und -hose (ggf. Funktionsbekleidung)
- Bequeme Kleidung (je nach Jahreszeit)
- Wanderschuhe oder Wandertiefel (je nach Gelände)
- Wanderstöcke (je nach Gelände)
- Sonnenbrille mit Brillenband
- Sonnenhut oder -kappe
- Fleecepullover (gehört auch im Sommer in den Rucksack)
- Zusätzliches Paar Socken (falls man im Bach ausrutscht)
- Proviant (wenn man plant, einzukehren, mindestens Müsliriegel)
- Trinkflasche oder Trinksystem
- Sonnencreme
- Erste-Hilfe-Set
- Taschentücher
- Handy
- Ggf. Wanderkarte
- Taschenmesser

Starke Kooperationspartner:



## TATONKA-WANDERRUCKSÄCKE

Ausstattung des Frontloaders Skill 30



**outdoor**  
WANDERN, TREKKING, ABENTEUER

„sehr gut“ 4/2012

### Ausstattung:

- [1] X Vent Zero-Tragesystem
- [2] Seitliche Kompressionsriemen
- [3] Handgriff
- [4] Wasserfester Reißverschluss
- [5] Deckel mit Materialschlaufen
- [6] Deckelfach mit Schlüsselhalterung
- [7] Regenhülle
- [8] Trinksystemvorbereitung
- [9] Haupt- und Bodenfach separat beladbar
- [10] Elastische Seitentaschen aus Netzmaterial mit verstellbaren Wanderstockhalterungen
- [11] Minimales Gewicht



Fordern Sie unseren Produktkatalog an!

Sie können den Katalog ganz einfach auf [www.tatonka.com](http://www.tatonka.com) anfordern und sich bequem nach Hause schicken lassen – kostenlos, versteht sich.

## TATONKA-AUSRÜSTUNGSTIPPS

Infos zum Rucksack, zu Bekleidung, zu Schuhen und zu weiteren Ausrüstungsgegenständen

### Infos zum Rucksack:

Ein Wanderrucksack besitzt ein Packvolumen von 20 bis 30 Litern. Er sollte mit einem guten Tragesystem ausgestattet sein, das idealerweise auch die Belüftung des Rückens gewährleistet. Er sollte Seitentaschen besitzen, die Dinge aufnehmen, an die man während der Wanderung schnell herankommen möchte (Proviant, Trinkflasche, Mütze usw.). Eine integrierte Regenhülle ist ebenso vorteilhaft wie eine Wanderstockhalterung. Für die Sicherheit sollte er einen Brustgurt mit Signalpfeife aufweisen.

### Infos zu Bekleidung:

Wanderkleidung sollte bequem sitzen, um größtmögliche Bewegungsfreiheit zu gewährleisten. Sie sollte der Jahreszeit entsprechend ausgewählt werden. Funktionsunterwäsche empfiehlt sich in jedem Fall, da man beim Wandern auch mal ins Schwitzen gerät. Man sollte bedenken, dass sich das Wetter in den Bergen schnell ändern kann und deshalb auch im Sommer an eine lange Hose, ein wärmendes Fleece und Regenbekleidung denken. Aufgrund ihrer Atmungsaktivität bietet sich statt einfacher Regenbekleidung Funktionsbekleidung an. Ein zweites Paar Socken im Rucksack zu haben, kann niemals schaden (man könnte ja mal nasse Füße bekommen ...).

### Infos zu Schuhen:

Man sollte sich im Vorfeld über das Gelände informieren und entsprechendes Schuhwerk auswählen. Knöchelhohe Wandertiefel geben eine größere Trittsicherheit. Wasserdichtigkeit durch eine in den Schuh eingebaute Membran ist in unseren Breiten von Vorteil.

### Infos zu weiteren Ausrüstungsgegenständen:

**Wanderstöcke** bieten in bergigem Gelände zusätzliche Trittsicherheit. **Proviant/Getränke:** Man sollte auf jeden Fall ausreichend zu trinken und zu essen mitnehmen! Schnelle Energielieferanten für zwischendurch dürfen dabei nicht fehlen (Energieriegel, Traubenzucker, Nüsse). **Sonnenschutz:** Unabhängig von der Jahreszeit sollte man aufgrund der starken UV-Strahlung in den Bergen immer eine Sonnenbrille und Sonnencreme dabei haben.

**Handy:** Für einen eventuellen Notfall immer dabei haben!

Tatonka GmbH · Robert-Bosch-Straße 3 · D-86453 Dasing · Fax +49 8205 9602-30



## Infos & TATONKA-Ausrüstungstipps

Ein leichter Weitwanderweg durch die Alpen und eine der letzten Wildflusslandschaften Europas – ein Weg zu sich selbst.

Lechweg

von der Quelle bis zum Fall



Der Lech in der Hauptrolle, sein Wasser als Begleiter, die Berggipfel als Kulisse: Erstmals eröffnet der Lechweg als Weitwanderweg alpines Gebiet für entspanntes Wandern.

Von der Quelle bis zum Lechfall bietet eine der letzten Wildflusslandschaften Europas Stationen zum Innehalten und Entspannen.



info@lechweg.com  
www.lechweg.com

- DER WEG: ein leichter Weitwanderweg durch die Alpen
- DIE HAUPTROLLE: der Lech als einer der letzten Wildflüsse Europas
- DIE KULISSE: das Tal des Lechs und die Berge der Lechtaler und der Allgäuer Alpen
- DIE STATIONEN: Lechquellgebiet nahe dem Formarinsee in Vorarlberg – Lech am Arlberg – Warth – Naturparkregion Lechtal-Reutte (Tirol) – Lechfall in Füssen (Allgäu)
- DER ANSPRUCH: Höhenprofil mit leichten bis mittleren Anforderungen an Kondition und Technik, hervorragend geeignet für entspanntes Wandern durch alpine Landschaft
- DER CHARAKTER: hoher Anteil an naturbelassenen, aber bestens wanderbaren Wegen und Pfaden sowie komfortable Forst- und Waldwirtschaftswegen
- DIE DATEN: 125 km Länge, Höhen zwischen 1.800 m ü. NN (Quelle) und 800 m ü. NN (Lechfall) 6–8 Tagesetappen
- DIE QUALITÄT DES WEGES: »Leading Quality Trail – Best of Europe«

Als leichter Weitwanderweg führt der Lechweg den Wanderer seit 2012 durch eine der letzten Wildflusslandschaften Europas – und zu einem selbst. Mit dem Wasser als Begleiter und umgeben von den Bergen der nördlichen Alpen eröffnet der Weg erstmals dem Leichtwanderer alpines Gebiet. Auf rund 125 km begleitet der Wanderer den Lech von seiner Quelle nahe des Formarinsees im österreichischen Bundesland Vorarlberg bis hin zum Lechfall in Füssen im Allgäu. Der Lechweg führt vorbei an einer der größten Steinbock-Kolonien Europas, an einem Wasserfall, der wie aus Zauberhand jedes Jahr versiegt und wieder neu entspringt, über die längste Hängebrücke Österreichs bis hin zu den bayerischen Königsschlössern Neuschwanstein und Hohenschwangau.

info@lechweg.com  
www.lechweg.com



FÜR ANFRAGEN AUS ÖSTERREICH:



Lech Zürs Tourismus GmbH  
Dorf 2, A-6764 Lech am Arlberg  
Telefon +43 5583 2161-0  
www.lech-zuers.at



Tourismus Warth-Schröcken  
A-6767 Warth  
Telefon +43 5583 3515-0  
www.warth-schroeken.com



Lechtal Tourismus  
Untergiblen 23, A-6652 Elbigenalp  
Telefon +43 5634 5315  
www.lechtal.at



Tourismusverband Naturparkregion Reutte  
Untermarkt 34, A-6600 Reutte  
Telefon +43 5672 62336  
www.reutte.com

FÜR ANFRAGEN AUS DEUTSCHLAND:



Füssen Tourismus und Marketing  
Kaiser-Maximilian-Platz 1, D-87629 Füssen  
Telefon +49 8362 9385-0  
www.fuessen.de



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds für Regionale Entwicklung